



<b>SALUD OCUPACIONAL</b>	
<b>Escuela</b>	ESCUELA DE GESTION TECNOLOGICA
<b>Carrera</b>	TECNICO EN PREVENCION DE RIESGOS
<b>Código Asignatura</b>	402
<b>Ubicación en el Plan de Estudios</b>	CUARTO SEMESTRE
<b>Pre requisitos</b>	ERGONOMIA - Cod.302
<b>Horas semanales</b>	04
<b>Horas semestrales</b>	72
<b>Preparado por</b>	René Estay Santos – Ingeniero en Prevención de Riesgos
<b>Aprobado por</b>	Patricia Pizarro Moraga – Directora Escuela Tecnológica
<b>Fecha de elaboración</b>	2 / 2006
<b>Autorización Dirección Académica</b>	María Gabriela Montero Barrera
<b>Autorización Secretaría de Estudios</b>	Guillermo Araya Huerta



## OBJETIVOS Y ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

### OBJETIVO GENERAL.

Identificar, desarrollar e implementar estrategias conducentes a la detección precoz de las enfermedades profesionales originadas en función del trabajo y los mecanismos de prevención asociados al riesgo a fin de promover y mantener la salud de la población trabajadora, realizando estudios dirigidos a evaluar los daños que causan dichas patologías.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS.

- Estudiar la anatomía y fisiología humana.
- Identificar y aplicar las técnicas de primeros auxilios.
- Identificar enfermedades asociadas a factores de riesgos existentes
- Analizar estudios epidemiológicos de la población trabajadora chilena
- Desarrollar estrategias y gestiones preventivas para evitar el desarrollo de enfermedades profesionales, promoviendo las técnicas del autocuidado.

### UNIDADES PROGRAMATICAS

UNIDAD Nº	HORAS Teoría - Práctica	TITULO UNIDAD
I	6 - 10	ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA
II	6 - 10	PRIMEROS AUXILIOS
III	6 - 10	ESTUDIOS EPIDEMIOLÓGICOS
IV	6 - 10	PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES
V	2 - 6	TALLER DE APLICACIÓN

## **CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA.**

### **1. ANATOMIA Y FISIOLOGIA HUMANA.**

- 1.1 Introducción general.
- 1.2 Anatomía humana.
- 1.3 Sistema óseo – muscular.
- 1.4 Fisiología de los distintos sistemas.

### **2. PRIMEROS AUXILIOS**

- 2.1 Introducción en primeros auxilios
- 2.2 Fracturas, quemaduras, heridas, estado de shock.
- 2.3 Técnicas de reanimación en adultos, niños y lactantes
- 2.4 Manejo del trauma

### **3. ESTUDIOS EPIDEMIOLOGICOS**

- 3.1 Introducción a la etiología de las enfermedades
- 3.2 Etiología, forma de transmisión y control de la enfermedad
- 3.3 Enfermedades de origen laborales preponderantes en Chile
- 3.4 Desarrollo de inserción laboral y reeducación de trabajadores con pérdida de capacidad de ganancia

### **4. PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE ENFERMEDADES.**

- 4.1 Gestión de la prevención de enfermedades profesionales
- 4.2 Desarrollo de estrategia para mantener la salud
- 4.3 Desarrollo de estrategia para promover y fomentar el autocuidado
- 4.4 Herramientas para el diagnóstico prematuro de enfermedades

### **5. TALLER DE APLICACIÓN**

- 5.1 Utilización de implementos básicos de Primeros Auxilios: esfigomanómetro, estetoscopio, callares cervicales, tablas de inmovilización, camillas.
- 5.2 Prácticas de técnicas de primeros auxilios.
- 5.3 Simulación de casos de accidentes y enfermedades súbitas.

## **METODOLOGIAS A APLICAR**

Exposición del profesor para introducir y sistematizar los contenidos de la unidad, con apoyo audiovisual cuando el contenido lo amerite. Se contempla un total de 36 horas de teoría y un total de 36 horas de práctica.

Lectura y análisis de casos de aplicación al mundo laboral, en los que el docente actúa como guía de la discusión y moderador del debate, para compartir y contrastar ideas, conocimientos y soluciones diversas

Trabajo de investigación grupal con exposición oral frente a grupos, haciendo uso de apoyos audiovisuales.

Talleres de utilización de implementos básicos de Primeros Auxilios.

Asistencia a charlas demostrativas de especialistas.

Prácticas de observación en Centros de Salud de la Red Médica La Araucana, de acuerdo a convenio suscrito con Red Médica La Araucana.

## **SISTEMA Y MECANISMOS DE EVALUACIÓN**

Durante el semestre se aplicarán, a lo menos, tres evaluaciones parciales para medir el logro de los objetivos de cada unidad temática. Al término de cada semestre se aplicará una prueba con carácter global para medir el grado de logro del objetivo de la asignatura.

Las evaluaciones parciales se ponderarán en un 60% de la nota final; la prueba global tendrá una ponderación del 40%.

El rendimiento mínimo en cada evaluación no podrá ser inferior al 60%

Las evaluaciones parciales serán:

- Pruebas de aplicación y de resolución de situaciones problemas.
- Análisis de casos con exposición de resultados.
- Trabajos prácticos de investigación.
- Informes de salidas a terreno.
- Controles de Lectura.



## **BIBLIOGRAFIA.**

1. VILLE CLAUDE  
BIOLOGÍA GENERAL  
EDITORIAL MC GRAW-HILL INTERAMERICANA  
AÑO 1999
2. PEÑA, DR. MANUEL  
MANUAL DE SALUD OCUPACIONAL  
OMS - ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE SALUD  
AÑO 2005.
3. CRUZ ROJA CHILENA  
MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS  
AÑO 2005
4. CLINICA MAYO  
GUIA DE AUTOCUIDADIOS DE LA CLINICA MAYO  
EDUCACION MEDICA CINTINUA LTDA.  
AÑO 2000