



| DIETOTERAPIA | |
|--|--|
| Escuela | DESARROLLO SOCIAL |
| Carrera | TECNICO EN ALIMENTACION Y NUTRICION |
| Código Asignatura | 416 |
| Ubicación en el Plan de Estudios | CUARTO SEMESTRE |
| Pre requisitos | Fisiopatología del Niño y del Adulto (311) |
| Horas semanales | 04 |
| Horas semestrales | 72 |
| Aprobado por | Cristina Rodríguez Riveros – Directora de Escuela de Desarrollo Social |
| Fecha de elaboración | I / 2006 |
| Autorización Dirección Académica | María Gabriela Montero Barrera |
| Autorización Secretaría de Estudios | Guillermo Araya Huerta |



OBJETIVOS Y ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

OBJETIVO GENERAL

Aplicar conceptos y técnicas de dieta terapia en enfermedades metabólicas, trastornos alimentarios y otras, para interpretar y ejecutar la prescripción dietoterapéutica de enfermedades relacionadas con la nutrición.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Analizar e interpretar la prescripción dietética de pacientes con las principales enfermedades nutricionales y metabólicas del adulto, considerando el diagnóstico clínico y nutricional.
- Interpretar la prescripción dieta terapéutica de las patologías mencionadas, fundamentada en las alteraciones fisiopatológicas presentadas por el paciente.
- Elaborar preparaciones que cumplan con las condiciones especificadas en la prescripción dieta terapéutica, aplicando las técnicas culinarias que correspondan.

UNIDADES PROGRAMATICAS

| UNIDAD Nº | HORAS | TITULO UNIDAD |
|-----------|-------|--|
| 1 | 12 | INTRODUCCION A LA DIETOTERAPIA |
| 2 | 12 | DIETOTERAPIA HOSPITALARIA |
| 3 | 24 | ESTRATEGIA NUTRICIONAL EN PATOLOGIAS |
| 4 | 12 | INTERVENCION DIETÉTICA EN SITUACIONES ESPECIALES |
| 5 | 12 | DIETAS EN PRUEBAS EXPLORATORIAS |



CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

1. INTRODUCCION A LA DIETOTERAPIA

- 1.1 Concepto y finalidad de la dietoterapia.
- 1.2 Intervención dietética y nutricional
- 1.3 Determinación de requerimientos.
- 1.4 Elaboración del plan de alimentación

2. DIETOTERAPIA HOSPITALARIA

- 2.1 Funciones de la Unidad de Nutrición en el hospital.
- 2.2 Malnutrición hospitalaria
 - a) Causas
 - b) Tipos
- 2.3 Dietas hospitalarias:
 - a) Dietas progresivas
 - b) Dietas de digestibilidad y consistencia modificada.
- 2.4 Nutrición enteral
 - a) Indicaciones
 - b) Modo de administración
 - c) Composición de las fórmulas de nutrición enteral

3. ESTRATEGIA NUTRICIONAL EN PATOLOGIAS

- 3.1 Patología digestiva: oral y esofágica, gástrica, intestinal, hepáticas y de las vías biliares, pancreatitis.
- 3.2 Enfermedad y Riesgo cardiovascular: obesidad, diabetes, dislipidemias, hipertensión arterial.
- 3.3 Enfermedades renales: insuficiencia renal aguda y crónica, trasplante.
- 3.4 Dietas con control de purinas, hiperuricemia
- 3.5 Dietas con control de minerales, osteoporosis, anemia ferropénica.

4. INTERVENCION DIETÉTICA EN SITUACIONES ESPECIALES

- 4.1 Cáncer
- 4.2 Sida
- 4.3. Quemados
- 4.4 Trastornos de la conducta alimentaria: anorexia, bulimia

5. DIETAS EN PRUEBAS EXPLORATORIAS

- 5.1 Test tolerancia a la glucosa
- 5.2 Sangre oculta en heces
- 5.3 Diagnostico de enfermedades tiroideas.
- 5.4 Otras pruebas diagnósticas

METODOLOGIAS A APLICAR

Exposición del docente para introducir y sistematizar los contenidos de las distintas unidades programáticas.

Análisis y estudio de los documentos de trabajo y de los diversos materiales que se presenten en clase.

Realización de las diferentes actividades que se propongan en el desarrollo de las clases, ya individualmente o en grupo.

Trabajo en terreno, bajo supervisión profesional.

Análisis de caso sobre una situación didáctica.

Desarrollo de ejercicios en laboratorio de Técnica Culinaria.

Salidas a terreno.

Asistencia a Seminarios relacionados con las temáticas de la asignatura.

SISTEMA Y MECANISMOS DE EVALUACIÓN

Durante el semestre se aplicarán, a lo menos, tres evaluaciones parciales para medir el logro de los objetivos de cada unidad temática. Al término de cada semestre se aplicará una prueba con carácter global para medir el grado de logro del objetivo de la asignatura.

Las evaluaciones parciales se ponderarán en un 60% de la nota final; la prueba global tendrá una ponderación del 40%.

El rendimiento mínimo en cada evaluación no podrá ser inferior al 60%

Las evaluaciones parciales serán:

- Pruebas de aplicación y de resolución de situaciones problemas.
- Análisis de casos con exposición de resultados.
- Trabajos prácticos.
- Controles de Lectura.



BIBLIOGRAFIA

1. Alimentación y Dieta terapia 4e – Cervera - Mc Graw Hill – 2004
2. Nutrición Dieta terapéutica de Krause – Mahan – Mc Graw Hill – 2001
3. Nutrición Ortomolecular – Cervera – Mac Graw Hill - 2003