



| <b>NUTRICION MATERNO INFANTIL</b>          |  |
|--|--|
| <b>Escuela</b>                             | DESARROLLO SOCIAL  |
| <b>Carrera</b>                             | TECNICO EN ALIMENTACION Y NUTRICION                                    |
| <b>Código Asignatura</b>                   | 207  |
| <b>Ubicación en el Plan de Estudios</b>    | SEGUNDO SEMESTRE   |
| <b>Pre requisitos</b>                      | Fundamentos de Nutrición y Alimentación (102)                          |
| <b>Horas semanales</b>                     | 04   |
| <b>Horas semestrales</b>                   | 72   |
| <b>Aprobado por</b>                        | Cristina Rodríguez Riveros – Directora de Escuela de Desarrollo Social |
| <b>Fecha de elaboración</b>                | I / 2006   |
| <b>Autorización Dirección Académica</b>    | María Gabriela Montero Barrera   |
| <b>Autorización Secretaría de Estudios</b> | Guillermo Araya Huerta   |



## OBJETIVOS Y ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

### OBJETIVO GENERAL

Valorar la importancia de una correcta alimentación en el óptimo crecimiento y desarrollo del niño; y sus vinculaciones con la alimentación de la madre durante el embarazo.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Diferenciar el crecimiento infantil normal del patológico, de conformidad a la aplicación de indicadores y estándares convencionales.
- Diseñar un plan de alimentación para preescolares.
- Diseñar un plan de alimentación para embarazadas y puérperas.
- Valorar los beneficios de la lactancia materna para la salud del niño.

### UNIDADES PROGRAMATICAS

| UNIDAD Nº | HORAS | TITULO UNIDAD                           |
|-----------|-------|---|
| 1         | 12    | CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO       |
| 2         | 36    | ALIMENTACION INFANTIL                   |
| 3         | 24    | ALIMENTACION DE LA EMBARAZADA Y NODRIZA |

---

## **CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA**

### **1. CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL NIÑO**

- 1.1 Primer año de vida.
- 1.2 Lactante mayor
- 1.3 Preescolar.
- 1.4 Escolar

### **2. ALIMENTACION INFANTIL**

- 2.1 Recién nacido normal y patológico
- 2.2 Alimentación del lactante
  - a) Primer año de vida: Alimentación láctea, lactancia materna, fórmula láctea , alimentación no láctea
  - b) Segundo año de vida: Progresión de alimentación
- 2.3 Alimentación etapa preescolar
- 2.4 Alimentación etapa escolar

### **3. ALIMENTACION DE LA EMBARAZADA Y NODRIZA**

- 3.1 Ganancia de peso durante el embarazo.
- 3.2 Necesidades nutricionales de la embarazada.
- 3.3 Alimentación en el embarazo.
- 3.4 Lactancia materna: beneficios y técnicas.
- 3.5 Alimentación de la mujer que amamanta.

## **METODOLOGIAS A APLICAR**

Exposición del docente para introducir y sistematizar los contenidos de las distintas unidades programáticas.

Lectura individual de textos seleccionados de la bibliografía obligatoria.

Realización de las diferentes actividades que se propongan en el desarrollo de las clases, ya individualmente o en grupo.

Utilización de documentos asociados a la práctica laboral.

Trabajo en grupo: programación de una unidad didáctica elegida por los alumnos.

Análisis de caso sobre una situación didáctica.

Salidas a terreno con pauta de observación y evaluación.



---

## **SISTEMA Y MECANISMOS DE EVALUACIÓN**

Durante el semestre se aplicarán, a lo menos, tres evaluaciones parciales para medir el logro de los objetivos de cada unidad temática. Al término de cada semestre se aplicará una prueba con carácter global para medir el grado de logro del objetivo de la asignatura.

Las evaluaciones parciales se ponderarán en un 60% de la nota final; la prueba global tendrá una ponderación del 40%.

El rendimiento mínimo en cada evaluación no podrá ser inferior al 60%

Las evaluaciones parciales serán:

- Pruebas de aplicación y de resolución de situaciones problemas.
- Análisis de casos con exposición de resultados.
- Trabajos prácticos.
- Controles de Lectura.

## **BIBLIOGRAFIA**

1. Estándares de crecimiento y desarrollo del escolar chileno- Burrows R, Muzzo S-. *Rev Chil Nutr* 1999
2. Alimentación y Nutrición de la mujer a través del ciclo vital. En *Guías alimentarias para la mujer*-. Burrows R, Uauy R, Castillo C, Atalah E.- Universidad de Chile-MINSAL. Santiago 2002, Capit. 1.
3. Nutrición Clínica - Gil Hernandez - Mc Graw Hill- 2001